



成都师范学院
Chengdu Normal University

成都师范学院高等学历继续教育 专升本毕业论文（设计）

题 目： _____
办学单位： _____
专 业： _____
学 号： _____
姓 名： _____
指导教师： _____

注：横线左右两边对齐，不能更改字体。

年 月 日

成都师范学院本科毕业论文独创性声明

本人郑重声明：所呈交的本科毕业论文是本人在指导教师的指导下独立进行研究所取得的研究成果。除了文中特别加以标注引用的内容外，本论文（设计）不包含任何其他个人或集体已经发表或撰写的成果作品。对本论文（设计）研究作出重要贡献的个人和集体，均已在文中以明确方式标明。本声明的法律结果由本人承担。

本人承诺：已提交的本科毕业论文电子版与纸质版内容一致。如因不一致而引起学术声誉损失由本人自负。

本科毕业论文作者签名：亲笔签名

签字日期：2024 年 X 月 X 日

成都师范学院本科毕业论文授权使用授权书

本人同意所撰写的本科毕业论文的使用授权遵照学校的管理规定：学校作为申请学位的条件之一，已获学位的本科毕业论文著作权所有者须授权成都师范学院拥有本科毕业论文的使用权，可以将本科毕业论文的全部或部分内容编入有关数据库供检索，可以存放图书馆、资料室等场所或在有关网络上供阅读、浏览，可以采用影印、缩印、扫描或其他复制手段保存。

本人授权《中国毕业论文全文数据库》收录并通过网络向社会公众提供信息服务。同意按照相关规定享受相关权益。

（保密学士学位论文/设计在解密后适用本授权书）

本科毕业论文作者签名：亲笔签名

签字日期：2024 年 X 月 X 日

一、论文版面设置要求

1. 页面设置

页边距格式为：上、下各 2.5cm，左、右各 3.1cm。

2. 页码

页码设置为：插入页码，居中，从正文开始编排。

3. 论文题目为小二号宋体字，加粗，可以分为 1 或 2 行居中。

4. 中文摘要一般在 300 字左右，“摘要”二字下空一行，摘要内容小四号仿宋，段落按照“首行缩进”2 个字符格式设置。

5. 正文

(1) 标题：一级标题：仿宋三号，加粗；二级标题：仿宋四号，加粗；三级及以下标题：仿宋小四号；正文：仿宋小四号。

(2) 正文：文科不少于 6000 字，理、工科不少于 5000 字，作品设计类不少于 2 张手绘设计效果图（或平面设计图），撰写 4000 字以上的设计分析、说明或与此相关的论文。

6. 结论或结语

论文的结论或结语是最终的、总体的概括提升，不是正文中各段小结的简单重复。如有确定的结论，则应写成“结论”；如无确定的结论，则应写成“结语”。结论或结语应提炼论文的核心观点，交代研究工作的局限，提出未来工作的意见或建议。结论或结语应该准确、完整、明确、精练。

7. 参考文献

(1) 毕业论文参考文献一般在 8 篇以上，毕业设计的参考文献应不少于 6 篇。

(2) 参考文献内容中文字体采用仿宋五号、英文字体采用 Times New Roman 五号。

8. 致谢

致谢主要是对导师和给予指导或协助完成毕业论文（设计）工作的组织和个人表示感谢。文字要简洁、实事求是，切记浮夸。

二、引文标注：文中引用的文献参照《信息与文献—参考文献著录规则》（GB/T 7714—2015）标注，采用顺序编码制。文中的引用采用脚注——注明（五号仿宋，单倍行距），编号格式采用“①，②，③”（序号需上标），其中的页码标注为引用内容的页码或页码范围；然后将引用的主要文献列在文末的“参考文献”中。

范例：

华东师范大学博士学位论文

之后，2015 年世界卫生组织发布《关于老龄化与健康的全球报告》提出了健康老龄化战略，把“缩短带病生存期，提高人均健康预期寿命，降低死亡风险以及改善重点人群的健康状况”作为积极应对老龄化的重点，至此健康老龄化的政策框架成为综合性的整体战略。^①中国不仅积极响应世界卫生组织的号召，而且不断结合中国本土老年人口规模、老年人口健康状况以及老龄化区域的不平衡等国情，先后于 2016 年颁布《健康中国 2030 纲要》，强调全民健康是建设健康中国的根本目标。2017 年出台《“十三五”健康老龄化规划》将维护健康公平作为核心概念，以推进实现健康中国的战略目标。^②

^① 杜鹏,董亨月.促进健康老龄化:理念变革与政策创新——对世界卫生组织《关于老龄化与健康的全球报告》的解读[J].老龄科学研究,2015,3(12):3-10.

^② 陆杰华,阮韵晨,张莉.健康老龄化的中国方案探讨:内涵、主要障碍及其方略[J].国家行政学院学报,2017(05):40-47+145.

中小學生心理健康的現狀調查及教育開展研究

(宋體、小二號)

摘要(小四號宋體，加粗)：時過事遷，社會在持續發展，因疫情的到來，整個社會處於特殊的環境下，中小學心理健康狀況也發生不同的變化，隨著生理、心理的發育和發展、社會閱歷的擴展及思維方式的變化，在面對如今激烈的競爭，他們在學習、生活、人際交往、升學就業和自我意識等方面，會遇到各種各樣的心理困惑或問題。因此，在中小學開展心理健康教育，是學生健康成長的需要，是推進素質教育的必然希求。本文就影響中小學心理健康因素及相關心理健康教育開展研究，並在此基礎上提出幾點有效性的心理健康教育對策。(小四號仿宋)

關鍵詞(小四號宋體，加粗)：中小學生；心理健康教育；對策

Investigation on the Current Situation of Mental Health of Primary and Secondary School Students and Research on Education

Abstract: As time goes by, the society is developing continuously. Due to the arrival of the epidemic, the whole society is in a special environment, and the mental health status of primary and secondary school students has also undergone different changes. With the development of physiology and psychology, the expansion of social experience and the change of thinking mode, in the face of today's fierce competition, they will encounter a variety of psychological confusion or problems in learning, life, interpersonal communication, study and employment and self-awareness. Therefore, to carry out mental health education in primary and secondary schools is the need of students' healthy growth and the inevitable desire of promoting quality education. This paper focuses on the factors affecting the mental health of primary and secondary school students and the related problems of mental health education, and on this basis, put forward several effective mental health education countermeasures. (Time New Roman 小四号字体)

Keywords (Time New Roman 小四号字体, 加粗) : primary and secondary school students; mental health education; Counterplan

目 录

摘要..... I

Abstract..... II

一、引言（一级标题）1

 （一）问题的提出（二级标题）1

 （二）研究设计.....1

 1.研究的目的及意义（三级标题）1

 2.研究现状.....1

 3.研究思路（技术路线）1

 4.研究方法.....1

二.结论.....2

参考文献.....3

致谢.....4

一、引言（仿宋三号，加粗）

（一）问题的提出（仿宋四号，加粗）

习近平总书记在全国教育大会上明确要求，要把“培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人”作为教育的首要任务，其中特别强调要树立健康第一的教育理念，着力培养学生的健全人格。……………（正文：仿宋小四）

（二）研究设计

1. 研究的目的及意义

通过研究，了解成都市部分中小学心理健康现状及教育存在的问题，找到适用的方法……………

2. 研究现状

在 2021 年一年内发生了多起学生自杀事件：2021 年 4 月 9 日，河南郑州一中学生因将手机带到教室被通知叫家长……………

3. 研究思路（技术路线）

（1）确定综述选题：中小学生学习现状及教育开展研究。

（2）……………

（3）……………

4. 研究方法

研究的主要方法采用文献研究法，通过检索收集中小学生学习心理问题的成因与辅导策略……………

二、……………

（一）……………

（二）……………

六、结论

为了掌握中小学心理健康现状并提出相关教育对策，通过文献调查法，对中小学生学习心理健康现状进行了研究……………

注：一级标题、二级标题顶格，三级及以下标题首行缩进两字符，序号需手动排序。

参考文献

1. 国家卫生健康委办公厅.《探索抑郁症防治特色服务工作方案》.2020 年 8 月 31 日
2. 王金焕,黄喜珊. 中小学生抑郁心理问题的成因与辅导策略[J]. 中小学心理健康教育,2021(2):4-6. DOI:10.3969/j.issn.1671-2684.2021.02.002.

.

.

.

10.....

(毕业论文参考文献不少于 8 篇，毕业设计参考文献不少于 6 篇)

致 谢

首先感谢 XX 老师在此次论文中对我耐心的指导，让我顺利完成本次的毕业论文.....